

Programm für das gluten- und laktosefreie Wochenende vom 12. bis 14. Dezember 2014 im Unterengadin & Val Müstair

Tag 1	Ablauf/Programm
Bis 17.30 Uhr	Anreise und Zimmerbezug im Hotel Bellaval in Scuol
18.00 - 19.00	Glutenfreier Apéro im Hotel, Vorstellung & Präsentation zum Programm
19.00 - 20.00	Kleiner Dorfrundgang mit Quellwasser-Degustation (optional)
20.00 - 22.00	Gemeinsames Abendessen (gluten- und laktosefreies Menü)
Tag 2	Ablauf/Programm
07.30 - 08.15	Gluten- und laktosefreies Frühstück
08.30 - 10.00	Reise/Transfer nach Sta. Maria zur Meier-beck AG
10.15 - 12.00	Führung in der Bäckerei und Backkurs (u.a. glutenfrei Weihnachtsgebäck)
12.00 - 13.15	Mittagessen bei Meier-beck
13.20 - 15.10	Rückreise nach Scuol
15.30 - 18.45	Kochkurs & Koch-Demonstration mit Sternekoch Eduard Hitzberger
18.45 - 19.30	Rückkehr zum Hotel Bellaval, Aufbau Buffet
19.30 - 22.00	Gemeinsames Abendessen (glutenfreies Buffet/Platten)
Tag 3	Ablauf/Programm
07.30 - 10.00	Gluten- und laktosefreies Frühstück
Ab 10.00	Freies Programm, wir empfehlen: <ul style="list-style-type: none">○ Wintersport auf Motta Naluns in Scuol○ Wellness im Engadin Bad Scuol in Scuol○ Zollfrei Shoppen in Samnaun (mit PostAuto)
	Heimreise individuell