



Gluten- und laktosefreier Apero für Einheimische & Gäste

Die Nationalparkregion – Gesundheitsregion veranstaltet einen gluten- und laktosefreien Apero mit nationalen und regionalen Herstellern glutenfreier und laktosefreier Lebensmittel.

Dieser Anlass bietet die Möglichkeit eine Vielzahl an **glutenfreien Broten, Backwaren, Kuchen, Teigwaren und Süssigkeiten zu probieren**. Ausserdem gibt es weitere Snacks wie **Fleischwaren** und **laktosefreies Glace**, und selbstverständlich quellfrisches Scuoler Mineralwasser.

Eingeladen sind alle Gäste und Einheimische die sich für Genuss, bewusste Ernährung und Nahrungsmittelunverträglichkeiten interessieren oder betroffen sind.

Datum: Mittwoch, den 30. Juli 2014
Ort: Kulturraum des Bogn Engiadina
Zeit: Von 15.30 Uhr bis 18.00 Uhr

Der Vortrag über glutenfreies Kochen mit Diplom-Diätkoch Michael Langen, Chefkoch des CSEB, beginnt um ca. 16.00 Uhr. Ausserdem ist eine Ernährungsberaterin und eine Expertin der IG Zöliakie vor Ort – Sie alle stehen Ihnen für ernährungsspezifische Fragen zur Verfügung.

Um den Abend ausklingen zu lassen gibt es im Hotel Filli ein glutenfreies Menü an diesem Tag. Ausserdem bieten auch das Hotel Astras sowie das Hotel Altana in Scuol eine glutenfreie Speisenauswahl an.

Vorschau weitere Veranstaltungen

Kung Fu & Qi Gong : Sanfte Bewegungen zur Stressreduktion, am 31. Juli 2014 um 10.00 Uhr
 AQUAFIT: Training im Wasser für die ganze Familie, am 07. August 2014 um 13.30 Uhr

Informationen zu dieser und weiteren Veranstaltungen:

Gäste-Info in Scuol, Tel. **081 861 88 00** , oder per E-Mail unter: info@engadin.com

Alle Termine sind online abrufbar unter www.engadin.com/gesundheit